

SKAB DIG KLUB

Din december

Observationer	Refleksioner

Jeg har ansvar for, hvad jeg SKABER

SKAB DIG

Handling SKABER forvandling

Din december

Lev din december bevidst

Hvilken december drømmer jeg om?

Hvilken energi vil jeg være i?

Hvem er jeg, når jeg lever min bedste december?

Hvad vil jeg have fokus på?

Hvor er mine faldgruber?

Og hvordan vil jeg forberede mig/håndtere dem?

Hvad kan jeg gøre mere af for mig selv?

Hvad er min bedste december-rutine?

Hvad er er mit 'hvorfor'?

TAG ANSVAR FOR DIN JULESTEMNING

SKAB DIG

Handling SKABER forvandling